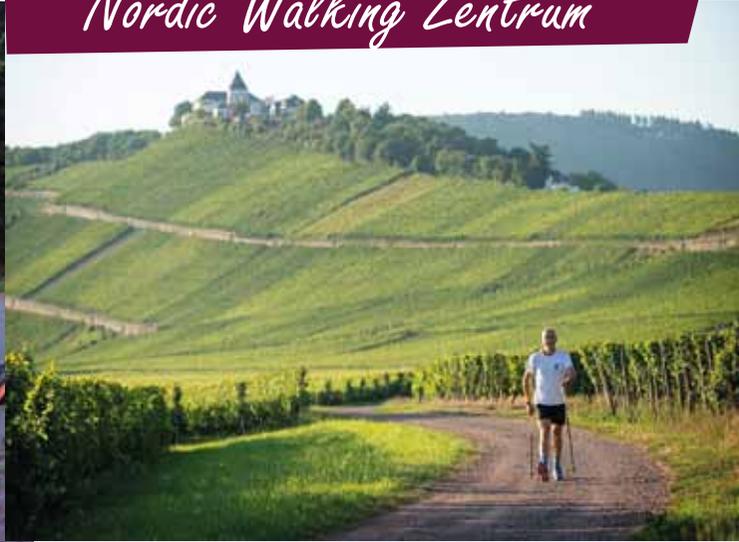


# Nordic Walking Zentrum



# Nordic Walking Zentrum



# Nordic Walking Zentrum



## Kurse

Die Nordic Walking Kurse des Turnvereins Zell (Mosel) stehen Gästen und Bürgern jeden Alters offen, die aus Spaß an der Bewegung oder ihrer Gesundheit wegen, die korrekte Nordic Walking Technik erlernen möchten. Zum Programm gehören neben Tipps zur Kräftigung und Koordination auch Hinweise zur Entspannung und zum Material.

## Gesundheitskurse



Diese Kurse sind mit dem Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ ausgezeichnet. Sie beugen Herz-Kreislauf- und Rückenproblemen durch gezielte Bewegung vor und werden auf Anfrage von den gesetzlichen Krankenkassen mit bis zu 80% der Kosten gefördert.

## Der Nordic Walking Treff

Treffpunkt ist der Parkplatz am Sportplatz an jedem Mittwoch. An der großen Starttafel beginnt das zweistündige Programm unter fachkundiger Anleitung eines Nordic Walking Trainers inmitten herrlicher Weinberge. Die Startzeiten variieren je nach der Jahreszeit. Neben der Vermittlung der richtigen Technik steht der Spaß in der Gruppe im Vordergrund.

Termine und weitere Informationen zu allen Kursen: [www.zell-mosel.com/Freizeitaktivitäten](http://www.zell-mosel.com/Freizeitaktivitäten)  
email: [info@zellmosel.de](mailto:info@zellmosel.de) oder [reiner.goederz@t-online.de](mailto:reiner.goederz@t-online.de)



## Das neue DSV Nordic Aktiv Walking Zentrum

ist das erste seiner Art an der Mosel und wurde am 8. Mai 2013 eröffnet. Es bietet vier Nordic Walking- und eine Nordic Blading Strecke. Die Deutsche Sporthochschule Köln (DSHS) hat in Kooperation mit dem Deutschen Skiverband (DSV), dem Turnverein Zell, der Zeller Land Tourismus GmbH und der Stadt Zell (Mosel) insgesamt 33,4 Streckenkilometer vermessen und nach höchsten Umweltstandards zertifiziert. So kommen alle Fisnesstypen in den Schwierigkeitsgraden leicht, mittel und schwer auf ihre Kosten. Ausführliche Tafeln geben Gesundheitstipps und Hinweise zum Streckenverlauf.

## Wir danken unseren Partnern:



Heimat- und Verkehrsverein e.V.



Weitere Infos:  
Zeller Land Tourismus GmbH  
Balduinstr. 44,  
56856 Zell (Mosel),  
Tel. 06542-9622-0, Fax: -29,  
[info@zellerland.de](mailto:info@zellerland.de)  
[www.zellerland.de](http://www.zellerland.de)



Zell (Mosel)

### Familienstrecke (4,1 km)

Die leichte „Familienstrecke“ startet am Erlebnisbad und verläuft als Wendepunktstrecke fast eben bis zur „Briedeler Fähre“ und zurück. Die Wege führen durch die Weinberge und eignen sich bestens für Nordic Walker und Nordic Blader gleichermaßen.

### Pissamannweg (5,9 km)

Der „Pissamannweg“ führt durch bekannte Merler Weinlagen. Die mittelschwere Nordic Walking Strecke ist identisch mit dem namensgleichen „Weinlehrpfad“, auf dem die Arbeiten des Winzers im Jahreslauf erläutert werden. Ein Muss für jeden, der sich für den Weinbau interessiert und sich die Qualitätslagen vor Ort anschauen möchte. Der Startpunkt befindet sich am „Merler Bahnhof“, unweit der „Pissamannfigur“.

### Barlrundweg (6,9 km)

Der „Barlrundweg“ hat seinen Einstieg neben dem Sportplatz im Stadtteil „Barl“. Unmittelbar nach dem Start erhält der Nordic Walker einen einzigartigen Ausblick auf die Moselschleife am Aussichtspunkt „Schwanz“. Nach etwa 2 km trifft die Rundstrecke auf den zukünftigen „Moselsteig“. Erst auf der Höhe des „Bildstöckchens“ trennen sich ihre Wege.

### Collisweg (12,4 km)

Die Herausforderung schlechthin (die Premiumstrecke) stellt der Collisweg dar. Vom Einstieg auf dem Festplatz am Moselufer führt der Weg etwa 700m entlang der Mosel, bevor er zunächst durch die Weinberge und schließlich durch den Wald zum „Collisturm“ führt, der in 300m Höhe thront. Ein wundervoller Blick über das Moseltal entschädigt für die Anstrengungen und Mühen und lädt ein zur Rast. Anschließend führt der Weg moselseitig durch die Weinberge entlang der alten Schule und Synagoge zurück in die Kernstadt bis zum „Zeller Schwarze Katz“-Brunnen und zurück zum Festplatz.

